

## Ulotka dla pacjenta.

**Należy przeczytać uważnie całą ulotkę, ponieważ zawiera ona ważne informacje dla pacjenta.**  
*Lek ten jest dostępny bez recepty, aby można było leczyć niektóre schorzenia bez pomocy lekarza. Aby jednak uzyskać dobry wynik leczenia, należy stosować lek XENNA ostrożnie i zgodnie z informacją w ulotce.*

- *Należy zachować tę ulotkę, aby można ją było przeczytać ponownie w razie potrzeby.*
- *Należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty, gdy potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.*
- *Jeśli objawy nasilą się lub nie ustąpią po kilku dniach, należy skontaktować się z lekarzem.*

### **XENNA:**

*(Sennae fructus pulveratus + Sól wapniowa sennozydów 20%),  
8,6 miligramów sennozydów, tabletki.*

### **Skład:**

1 tabletkę zawiera substancje czynne:

Sennae fructus pulveratus (sposzkwane strąki senesu)      120,0 miligramów,  
Sól wapniowa sennozydów 20%                                      13,0 miligramów.

1 tabletkę zawiera 8,6 miligramów sennozydów w przeliczeniu na sennozyd B.

substancje pomocnicze: wapnia wodorofosforan (E 341), celuloza mikrokrystaliczna (E 460),  
kroskarmeloza sodowa, krzemu dwutlenek koloidalny (E 551), magnezu stearynian (E 470 b).

### **Dostępne opakowania:**

10 tabletek w blistrze w tekturowym pudełku z ulotką dla pacjenta.

20 tabletek w blistrze w tekturowym pudełku z ulotką dla pacjenta.

40 tabletek (2 blistry po 20 tabletek) w tekturowym pudełku z ulotką dla pacjenta.

### **Podmiot odpowiedzialny:**

US Pharmacia Sp. z o.o., ul. Ziębicka 40, 50–507 Wrocław.

### **Spis treści ulotki:**

- 1. Co to jest lek Xenna i w jakim celu się go stosuje.**
- 2. Zanim zastosuje się lek Xenna.**
- 3. Jak stosować lek Xenna.**
- 4. Możliwe działania niepożądane.**
- 5. Przechowywanie leku Xenna.**
- 6. Inne konieczne informacje dotyczące leku Xenna.**

### **1. Co to jest lek Xenna i w jakim celu się go stosuje.**

Xenna jest lekiem do stosowania w doraźnym leczeniu zaparc. Zawiera ziołowy składnik przeczyszczający to jest sproszkowane strąki senesu a także sól wapniową sennozydów. Znajdują się w nich glikozydy antranoidowe, które pobudzają czynność jelita grubego, co ułatwia przesuwanie mas kałowych. Ponadto Xenna powoduje zmiękczenie stolca poprzez zwiększenie wydzielania śluzu z jednoczesnym hamowaniem zwrotnego wchłaniania wody ze światła jelita.

## **2. Zanim zastosuje się lek Xenna.**

### **Nie należy stosować leku Xenna, jeśli występuje:**

Niedrożność jelit.

Ostre stany zapalne w jamie brzusznej (np. zapalenie wyrostka robaczkowego), choroba Crohna, ostre zapalenie okrężnicy.

Nadwrażliwość na sennozydyl lub inny składnik preparatu.

Niezdiagnozowane bóle w jamie brzusznej.

Stany odwodnienia z towarzyszącą utratą elektrolitów.

Miesiączka.

### **Zachować szczególną ostrożność stosując lek Xenna:**

Nie należy stosować leków przeczyszczających przy silnych bólach brzucha, wymiotach lub zawrotach głowy.

Należy powiadomić lekarza w przypadkach krwawienia lub niemożności wypróżnienia się po zażyciu środka przeczyszczającego.

Nie stosować leku Xenna, ani innych leków przeczyszczających w sposób ciągły dłużej niż 7 – 10 dni ze względu na możliwość przyzwyczajenia i nasilenia zaparć.

Nie należy przekraczać łącznej dawki 3 tabletek leku Xenna, w ciągu doby.

Lek powinien być stosowany tylko wtedy, gdy działanie terapeutyczne nie może być osiągnięte poprzez zmianę diety lub stosowanie środków pęczniących o łagodnym działaniu przeczyszczającym.

### **Ciąża:**

Nie zaleca się stosowania leku w okresie ciąży.

### **Okres karmienia piersią:**

Aktywne metabolity przechodzą w niewielkiej ilości do mleka matki, dlatego nie zaleca się stosowania leku u kobiet karmiących piersią.

### **Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn:**

Nie stwierdzono, aby Xenna upośledzała zdolność do prowadzenia pojazdów i obsługi urządzeń mechanicznych.

### **Stosowanie leku u dzieci:**

Nie zaleca się stosowania u dzieci poniżej 12 roku życia.

### **Stosowanie innych leków:**

Lek Xenna podobnie jak inne leki przeczyszczające należy stosować co najmniej po 2 godzinach od podania innych leków doustnych.

Następstwem długotrwałego stosowania leku może być hipokaliemia (obniżenie stężenia potasu w surowicy krwi), potęgująca działanie glikozydów nasercowych oraz innych środków przeciwnarciowych, wpływających na rytm zatokowy serca (na przykład chinidyny). Z uwagi na kumulację działań niepożądanych nie zaleca się stosowania preparatu z lekami wywołującymi hipokaliemię (lekami moczopędnymi, adrenokortykosteroidami oraz wyciągami z korzeni lukrecji).

## **3. Jak stosować lek Xenna.**

Stosować doustnie. Dorośli i dzieci powyżej 12 roku życia: zalecane dawkowanie jednorazowo 1-2 tabletki najlepiej przed snem. Zaleca się przyjmowanie najniższej dawki

powodującej uzyskanie efektu miękkiego stolca. Nie należy przekraczać maksymalnej dawki dobowej 30 miligramów związków hydroksyantracenowych, co odpowiada około 3 tabletek preparatu Xenna.

Działanie leku następuje po 6-12 godzinach i dlatego produkt nie powinien być stosowany częściej niż raz na dobę.

Nie zaleca się stosowania dłużej niż 7-10 dni.

Na rynku dostępny jest również preparat Xenna Extra, który zawiera dwukrotnie większą dawkę sennozydów niż Xenna.

**W przypadku zażycia większej dawki leku Xenna niż zalecana:**

W przypadku przyjęcia większej dawki leku niż zalecana mogą wystąpić: bóle brzucha, biegunka. W takich przypadkach należy skontaktować się z lekarzem.

*W razie przyjęcia większej niż zalecana dawki leku, należy niezwłocznie zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.*

**W przypadku pominięcia dawki leku Xenna:**

Nie stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

**4. Możliwe działania niepożądane.**

Jak każdy lek Xenna może powodować działania niepożądane. Niekiedy mogą wstąpić: bóle brzucha, biegunka i zaburzenia gospodarki wodno-elektrolitowej, a szczególnie niedobór potasu (hipokalemia), nudności. Przewlekłe, niezgodne z zaleceniami, stosowanie może powodować łagodne przebarwienie błony śluzowej okrężnicy (pseudomelanosis coli), białkomocz i krwimocz oraz upośledzenie czynności motorycznej jelita grubego. Sennozydy mogą zmieniać barwę moczu.

W przypadku wystąpienia innych objawów niepożądanych, nie wymienionych w tej ulotce, należy poinformować o nich lekarza.

**5. Przechowywanie leku Xenna.**

Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

Przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci. Leku nie należy stosować po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu.

**6. Inne konieczne informacje dotyczące leku Xenna.**

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego.

US Pharmacia Sp. z o.o.,  
ul. Puławska 435A,  
02-801 Warszawa,  
tel. (022) 543-60-00.

Data opracowania ulotki: czerwiec 2008 r.